

ATL.SELARGIUS



MANIFESTAZIONE PROVINCIALE DI LANCI CADETTI/CADETTES - RAGAZZE/RAGAZZI

Quartucciu, Via delle Serre.

14 marzo 2026

Il Comitato Provinciale Fidal di Cagliari con la collaborazione dell'Atletica Selargius e dell'Atletica Libertas Campidano, organizzano una manifestazione di lanci riservata alle categorie cadetti/cadette e ragazzi/ragazze.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24:00 del giorno 10/03/2026.

Non sono ammesse nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

Tassa atleta/gara: cadetti e ragazzi: € 2,00 scalato direttamente dal conto societario.

Si prega di verificarne il credito.

Regolamento gare

Ogni atleta può prendere parte a un massimo di due gare individuali.

Per le categorie cadetti/e sono previste quattro prove per ogni atleta.

Per le categorie ragazzi/e sono previste tre prove per ogni atleta..

La mancata partecipazione alla gara dopo la conferma determina l'esclusione dalle gare successive.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2026.

Premi

Verranno premiati i primi cinque atleti classificati di ogni gara.



PROGRAMMA TECNICO

RITROVO 15.00				
Ragazzi	Cadetti		Cadette	Ragazze
	Disco Kg 1,5	15.30	Disco Kg 1 - Peso Kg 3	
	Martello Kg 4 - Peso Cadetti Kg 4	16.30	Martello Kg 3	
	Giavelotto g 600	17.00		
		17.15		Peso Kg 2
		17.45	Giavelotto g 400	
Peso kg 2		18.00		

CP FIDAL DI CAGLIARI

Delegato: Giuseppe Floris

FTP: Daniela Lai

Giuseppe Floris